

南京理工大学

2020 年硕士学位研究生入学考试试题

科目代码: 346

科目名称: 体育综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸或草稿纸上均无效; ③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

一、名词解释: (每题 10 分, 共 100 分)

- 1 项群训练学
- 2 变换训练法
- 3 运动员心理能力
- 4 竞技战术
- 5 持续训练法
- 6 体育教学目标
- 7 身心全面发展原则
- 8 大学竞技体育
- 9 课余体育
- 10 体育学习评价

二、简答题: (每题 20 分, 共 120 分)

- 1 竞技体育的社会价值
- 2 适宜训练负荷的标准
- 3 运动训练的核心任务
- 4 学校体育的效果目标
- 5 体育课程资源的特点
- 6 体育教学原则

三、论述题 (每题 40 分, 共 80 分)

- 1 结合某一运动项目, 论述运动技术训练的基本要求。
- 2 试论如何解决我国大学生运动员的学训矛盾?